

BALNEOTERAPİ

Ersin ODABAŞI

Balneoterapi, kaplıca tedavisi

- Balneoterapi; termal ve/veya mineralli suların, peloidlerin, yöntem ve dozları belirlenmiş, banyo, paket, içme ve inhalasyon uygulamaları şeklinde, düzenli aralıklarla seri halde tekrarlanarak kullanılmasıyla, belirli bir zaman aralığında ve kür tarzında gerçekleştirilen bir tedavi şeklidir.

- Termomineralli sular
- Peloidler
- Gazlar



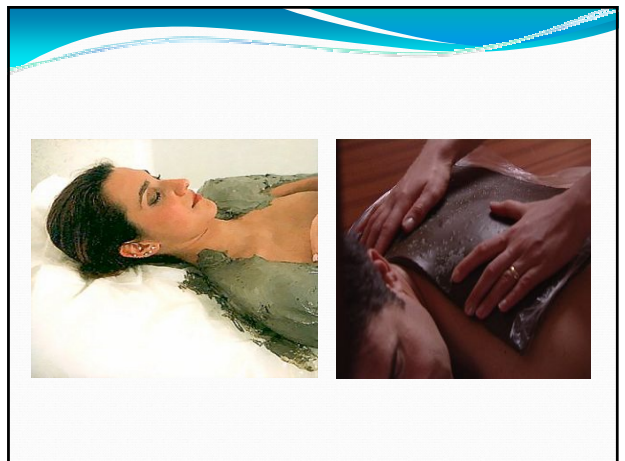
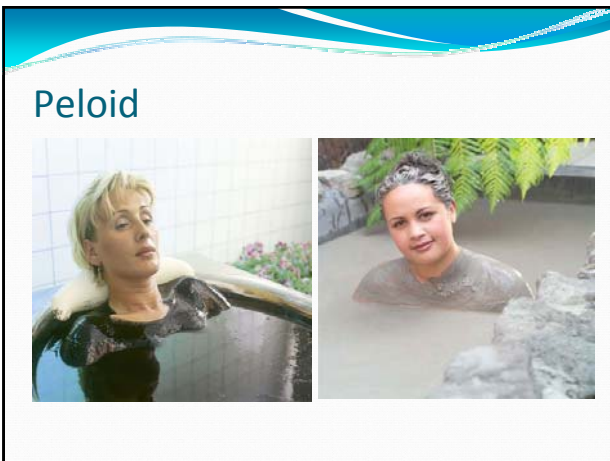
- Termal ve /veya mineralli sular
 - Banyo
 - Hidroterapi
 - İçme
 - Inhalasyon
- Peloidler
 - Banyo
 - Paket
- Gazlar
 - Inhalasyon
 - Lokal

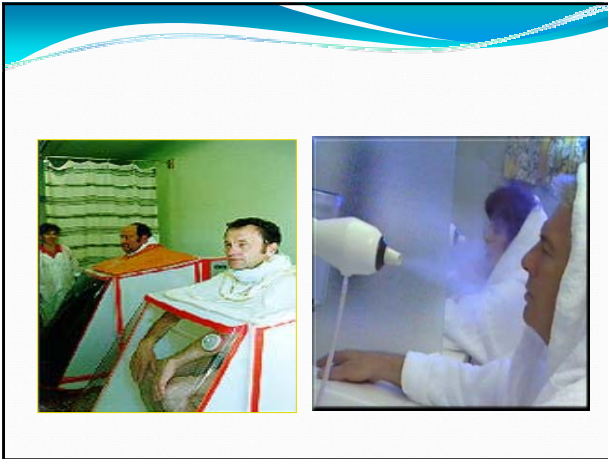
Termomineralli sular

- Karbondioksitli sular
- Kükürtlü sular
- Tuzlalar
- Bikarbonatlı sular
- Tuzlu sular
- Sülfatlı sular
- Kalsiyumlu sular
- Magnezyumlu sular
- Sodyum Klorürlü sular
- Florürlü sular...

- BANYO
 - Tam banyo
 - Dörtte üç banyo
 - Yarım banyo
 - Lokal banyo
- SICAKLIK
 - İzotermal (34-35°C)
 - Termal (36-40°C)
 - Hipertermal(41°C üstü)








İçme

- Bikarbonat
- Sülfat
- Kalsiyum
- Magnezyum
- Flor




Etki

Mekanik
Kaldırma kuvveti
Hidrostatik basınç
Viskozite

Termik

Kimyasal
Penetrasyon
Adsorbsiyon ve depolanma
Elüsyon



Hipertermi-sonuç

- Analjezi
- Antiinflamatuvar etki
- Elastikiyet artışı(tendonlar,bağlar,fasia)
- Relaksasyon(iskelet kaslarında)



Endikasyonları

- Romatizmal Hastalıklar
- Cilt Hastalıkları
- Jinekolojik Hastalıklar
- Dolaşım Sistemi Hastalıkları

İstenmeyen etki sıklığı ?

Kontrendikasyonları

- İnfeksiyöz hastalıklarda
- Dekompense organ yetmezliklerinde
- Aktif tümör varlığında
- Kanama ile seyreden hastalıklarda
- Derin anemi, genel durum bozukluğu
- Ateş ve vaskülit durumları, iç organ tutulumları

Ülkemizde durum

- Hastaların %81'i osteoartritli
- Kaplıcaya geliş sıklığı
 - Bir kez %24
 - İki kez %26
 - Üç kez ve üstü %60
- Finans
 - Sağlık sigortası vb. %3
 - Kişi tarafından %97



Ülkemizde durum

- Sağlık Bakanlığı tarafından ruhsatlandırılmış kaplıca sayısı 157'dir.
- Profesyonel anlamda tedaviye yönelik kür merkezi sayısı oldukça azdır.
- Öne çıkanlar
 - Bursa Askeri Hastanesi, Bursa
 - Balçova Termal, İzmir



Ülkemizde durum

- Su sıcaklığı
- Suda kalma süresi
- Sihirli 21
- Hipertansiyon, varis.
- Günü birlik veya birkaç günlük uygulamalar



Sonuç

- Balneoterapi özellikle kronik nitelikleri ile ön plana çıkan bir çok hastalığın tedavisi, önlenmesi ve rehabilitasyonunda etkin ve yararlı bir olanaktır.
- Kullanım alanı oldukça geniştir.
- Maliyet etkindir.
- Yan etki sıklığı düşüktür.